

E-BULETIN

EDISI 2/2023

UNIT INTEGRITI & PEMATUHAN STANDARD

**YANG BENAR TETAP BENAR...
YANG SALAH TETAP SALAH...
PANGKAT DAN DARJAT DI HADAPAN
KEADILAN ADALAH - **SAMA****

JIKA **HILANG**

... **WANG BOLEH DICARI**

... **HARTA BOLEH DIBELI KEMBALI**

... **INTEGRITI MAKA HILANGLAH
KEPERCAYAAN & JATI DIRI**



- Sidang redaksi e-Buletin Unit Integriti merakamkan setinggi-tinggi penghargaan dan ucapan terima kasih kepada semua kakitangan Unit Integriti & Pematuhan Standard yang menjayakan penerbitan **e-Buletin Integriti Edisi 2/ 2023**.

-
- Kami mengalu-alukan sebarang sumbangan karya bertemakan integriti (rencana, artikel, berita, cerpen, sajak dan lain-lain) untuk dikongsi bersama. Hantarkan karya anda ke **integriti@prison.gov.my**

SIDANG PENGARANG

PENAUNG

PKK Raja Nazril Azman bin Raja Azam Iskandar

PENASIHAT REDAKSI

Pn. Noor Jumaaton binti Razikin

EDITOR

Pn. Noor Kidzah binti Abd. Basah

PENGARANG

Pn. Noor Jumaaton binti Razikin

En. Mohamad Hafiz bin A. Hamid

TPP Muhammad Dzulhilman bin Roslan

Insp. Muhammad Helmi bin Abu Bakar

En. Nik Matullahil Hakim bin Ghani

Sjn. Mohamad Fadlil bin Nazeri

Kpl. Faizul Azri bin Sazali

Cik Hasnida binti Hamzah@Hamza

En. Fitri Bakhtiar bin Ali

KANDUNGAN

Perspektif Integriti

Tokoh

Ulasan Filem

Bedah Buku

Renungan

Tips

Sudut Jom Amalkan

Lensa Integriti

Coretan Kata

KATA-KATA ALUAN

PENGARAH UNIT INTEGRITI & PEMATUHAN STANDARD

EDISI 2/ 2023

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh, salam sejahtera dan Salam Malaysia Madani. Alhamdulillah. Bersyukur ke hadrat Allah S.W.T. kerana dengan limpah kurnia-Nya, maka E-Buletin Integriti Edisi Kedua Tahun 2023 berjaya diterbitkan.



Di sini saya ingin merakamkan ucapan penghargaan dan syabas kepada Unit Integriti yang telah berusaha dengan kreatif dan inovatif menerbitkan buletin ini bagi tujuan memperkasakan Integriti dalam Jabatan Penjara Malaysia. Dalam konteks pengurusan dan tadbir urus organisasi, pembudayaan integriti memerlukan kefahaman dan kesedaran bahawa etika tersebut mestilah diamalkan dan pengabaianya akan membawa kerosakan bukan sahaja kepada diri sendiri tetapi juga kepada orang lain dan organisasi. Integriti dapat dipupuk dan dimantapkan melalui peringatan bahawa tugas adalah amanah, tindak tanduk individu dipantau melalui konsep ihsan dan penyaksian Allah S.W.T. Di samping itu, sikap toleransi, kerjasama dan mengambil berat antara satu sama lain di kalangan warga Jabatan hendaklah sentiasa dipupuk dalam kehidupan kerja seharian.

Di penghujung tahun 2023 ini, saya ingin mengambil kesempatan untuk merakamkan ucapan setinggi-tinggi terima kasih kepada pihak pengurusan tertinggi dan seluruh warga Jabatan yang telah bersama-sama berusaha dalam mendapatkan pengiktirafan pensijilan MS ISO 37001:2016 (ABMS). Marilah kita bersama-sama Jabatan dalam memartabatkan dan memperkukuhkan nilai Integriti dan berharap melalui buletin ini dapat mengingatkan warga Jabatan dari pelakuan jenayah rasuah, penyelewengan dan salahguna kuasa. Akhir kalam, saya berharap dengan pelbagai usaha yang giat dilaksanakan oleh Jabatan, tahap integriti di kalangan pegawai dan anggota dapat dipertingkatkan seiring dengan hasrat Jabatan untuk menjadi sebuah Organisasi Berprestasi Tinggi.

Sekian, terima kasih.

PKK RAJA NAZRIL AZMAN BIN RAJA AZAM ISKANDAR
Pengaroh Unit Integriti & Pematuhan Standard
Ibu Pejabat Penjara Malaysia

PERSPEKTIF INTEGRITI

E-BULETIN SIRI 2/ 2023



Seorang pemuda terserempak dengan seekor ular yang sebahagian badannya hampir terbakar. Pemuda tersebut memutuskan untuk mengeluarkan ular tersebut dari api. Ketika dia melakukannya, ular itu terus menggigitnya sehingga menyebabkan rasa sakit yang luar biasa. Pemuda tersebut terus melepas dan menjatuhkan ular itu semula ke dalam api.

Pemuda tersebut melihat sekeliling dan mengambil sebatang besi lalu menggunakannya untuk mengeluarkan semula ular itu dari api untuk menyelamatkan ular tersebut.

Kebetulan, seseorang yang melihat situasi itu, lalu mendekati lelaki itu dan bertanya,

"Ular itu menggigitmu. Mengapa kamu masih mencuba untuk menyelamatkannya?"

Lelaki itu menjawab:

"Ya ... Sifat ular adalah menggigit, tetapi itu tidak akan mengubah sifat aku, yang harus berlaku baik."

Pengajaran daripada kisah ini, jangan mudah untuk mengubah sifat kita hanya kerana seseorang atau persekitaran membahayakan kita. Jadilah manusia yang bijak disaat kebaikan kita dibalas dengan kejahatan tanpa mengenyampingkan nilai dan moral (integriti).

Jangan kehilangan hati kita yang baik, hanya kerana kejahatan orang lain tetapi belajarlah untuk mengambil tindakan pencegahan, agar tidak terjatuh dalam lubang yang sama..

Jangan bimbang jika tidak dibalas kebaikan tetapi Percayalah akan ada kebaikan lain menanti kita, maka tetaplah berbuat baik ...



Jangan berbangga dengan pujian kawan, kerana disebalik pujian terdapat kejahatan.

Perkataan yang lemah lembut itu melembutkan hati yang lebih keras dari batu dan perkataan yang kasar akan mengasaskan hati yang lebih halus dari sutera

Seandainya kita tidak dapat menjadi garam yang dapat menahan daging daripada busuk, janganlah kita menjadi langau yang membusukkan daging.

1000 mancis tidak menerangi anda di dalam kegelapan buat selama-lamanya, tetapi cahaya keimanan dapat membawa anda ke jalan kesenangan.

DISEDIAKAN OLEH : TPP MUHAMMAD DZULHILMAN
BIN ROSLAN

BEDAH BUKU

Tajuk : Beduk Diketuk Lagi

Penulis : Ustaz Pahrol Mohd Juoi

Bismillahirrahmanirrahim..

Bagi edisi Buletin Integriti kali ini, suka bagi saya untuk berkongsi buku seterusnya iaitu buku yang berjudul 'Beduk Diketuk Lagi'. Buku ini merupakan susulan buku Beduk Diketuk yang telah belasan tahun berada di pasaran. Walaupun konsep dikemukakan masih sama namun mesej dan persoalan yang dikemukakan lebih luas dan menyeluruh.

Cerita-cerita dan huraian dalam buku ini disampaikan secara penuh hikmah: berkisah dalam tarbiah, mengejutkan bersulam kiasan dan membuat teguran bersalut gurauan. Agar segala yang berat mudah difahami dan diaplikasi serta mesej-mesej sarat tarbiah mampu dihadam secara santai oleh pembaca.



Secara ringkasnya buku ini mempunyai 36 tajuk utama dengan setebal 304 muka surat. Dengarnya seperti banyak, namun dengan penyampaian yang santai tapi sampai mampu menenggelamkan pembaca dengan mesej yang ingin disampaikan. Dengan tema "Ketukan Beduk Mampu Membangunkan Dirimu dan Menyeru Orang Lain" sangat selari dengan dengan diri seseorang yang bergelar muslim, ibu, ayah, guru, pendakwah, pemimpin dan pelbagai lapisan masyarakat. Terdapat persoalan diri, keluarga, masyarakat dan ummah yang disentuh dalam buku ini. Penulis telah menyepadukan soal iman, kepakaran, ekonomi, politik dan pendidikan dalam kisah-kisah yang dipaparkannya.



Objektifnya besar dan tinggi tetapi cara penyampaiannya mudah dan membumi. Beduk perlu diketuk untuk menyedarkan dan memberi peringatan kepada umat manusia. Beduk Diketuk Lagi pastinya bukan untuk menyakitkan, tetapi untuk menyedarkan. Semoga buku ini mampu memberi peringatan selaras firman Allah "Berilah peringatan kerana orang Mukmin akan mendapat manfaat dari peringatan" (Adz-Zaariyat:55)

Mudah-mudahan beduk diketuk akan mampu untuk didengar oleh hati, akal dan perasaan kita agar kita mampu berubah ke arah lebih baik.

"Beduk diketuk lagi ialah bukti lena dan leka panjang umat ini masih perlukan kejutan. Tidak cukup sekali, malah berkali-kali"

"Apabila beduk diketuk, tentulah ada yang rasa terkejut, tak senang malah ada kalanya bingit. Namun sebaik menyedari untuk apa beduk itu diketuk, kita akan mula memberi perhatian, mendengarnya dengan teliti dan bertindak selaras dengan mesej yang dibawanya. Suara peringatan ada kalanya tidak perlu terlalu nyaring, namun cukup sekadar dapat didengar oleh telinga dan hati, kerana orang yang bijaksana akan lebih terkesan oleh bisikan berbanding jeritan"

ULASAN FILEM

Mat Kilau: Kebangkitan Pahlawan

Merupakan sebuah filem biografi epik sejarah Malaysia 2022, arahan Syamsul Yusof. Filem ini berlatarkan akhir abad ke-19, di sebuah petempatan di Pahang dan diilhamkan dari tokoh sejarah Malaysia iaitu Mat Kilau. Ia mengisahkan tentang Mat Kilau bersama dengan ayahandanya, Tok Gajah dan sahabat-sahabatnya, yang berjuang bermati-matian menentang penjajahan British suatu ketika dahulu.

Penggambaran filem ini dijalankan di Perak, Pahang, Melaka dan Selangor selama 100 hari pada 2018, dengan kos pembikinan sebanyak RM8 juta. Filem ini telah ditayangkan di pawagam seluruh negara, Singapura dan Brunei pada 23 Jun 2022. Filem ini menerima ulasan yang sangat positif dari penonton, dan telah meraih kutipan tertinggi sebanyak RM97 juta, hanya dalam tempoh 40 hari ditayangkan, menjadikannya filem dengan kutipan tertinggi di Malaysia (termasuk filem-filem tempatan dan antarabangsa) bagi tahun 2022.



Jalan Cerita:

Di Pulau Tawar, Mat Kilau sedang menjalani latihan bersama rakan-rakannya. Kerana kemahiran dalam pertempuran yang hebat, ini menandakan bahawa Mat Kilau dan rakan-rakannya bersedia untuk menentang penjajah British. Perbincangan diadakan pada kalangan pembesar Melayu untuk melantik ketua pahlawan Melayu bagi menentang penjajah British menjadi tegang, sehinggakan Mufti Bottoqh membuat keputusan untuk mengadakan perlawanan satu lawan satu antara Mat Kilau dan Mat Lela. Setelah selesai perlawanan tersebut, Mat Kilau, anak kepada Tok Gajah, dipilih oleh para pembesar sebagai ketua pahlawan, tetapi rakan segurunya yang merupakan adik kepada Mat Kilau, iaitu Awang naik angin kerana tidak dipilih. Bertitik-tolak daripada itu, Mat Kilau dan Awang mula bertengkar dan berpisah.

Awang dan rakan-rakannya berhasrat untuk merampas senjata tentera British secara sulit untuk memperoleh kelebihan, tetapi ditentang oleh Mat Kilau kerana risiko lanjut yang boleh melanda. Meskipun begitu, rampasan tetap dilakukan dan berjaya. Rampasan itu membuatkan Syers naik angin, dan dengan ini, satu serangan besar-besaran dilancarkan, dengan jeti dan kampung berdekatan dibakar. Tentera British dengan pembunuh upahan bernama Toga, kemudiannya menyerbu rumah Wahid, dan isterinya Rokiah terbunuh dalam serbuan itu. Menyesal atas impak serangan balas tersebut, Awang memohon maaf kepada Mat Kilau atas perselisihan selama ini, dan mereka pun bersatu semula.

Syers dan tenteranya tiba di tempat persembunyian Mat Kilau, dengan para tentera diarahkan masuk ke belantara dan mencari para pahlawan. Namun begitu, setiap tentera dibunuh oleh perangkap sulit Mat Kilau, sehingga seorang tentera sahaja yang terselamat, berjaya pulang ke Syers untuk melaporkan hal ini. Dengan itu, Syers memulakan pertempuran terbuka terhadap Mat Kilau. Tanpa disangka, ramai penduduk tempatan tiba-tiba muncul melawan, lalu mewujudkan pertempuran yang besar. Ketika itu, Pak Deris membongkar bahawa beliau telah memperdayakan Syers ke dalam perangkap mereka, akibat dipengaruhi oleh Mat Kilau, lalu mengelar leher Goh Hoi, sehinggakan Syers naik angin lalu menembaknya. Selepas seketika, tentera British semakin kalah dalam pertempuran, sehinggakan Syers melarikan diri. Sementara itu, Mat Kilau bertarung satu-lawan-satu dengan Toga, disertai dengan Wahid selepas itu. Kemudiannya, Wahid dibunuh oleh Toga, dan Mat Kilau telah mengalahkannya. Akhirnya, pertempuran dimenangi oleh penduduk tempatan, dan selepas itu, Mat Kilau berpesan kepada yang masih hidup bahawa "kekuatan sebenar orang Melayu bukanlah pada kebudayaan mereka, tetapi pada Allah".



Pengajaran:

- Sebagai rakyat Malaysia, sewajarnya kita perlulah sentiasa menghayati sejarah perjuangan pahlawan-pahlawan terdahulu dalam menentang penjajahan kerana itulah yang menjadi jati diri yang menaikkan semangat patriotik dan cintakan negara.
- Sebagai rakyat Malaysia, sewajarnya kita perlulah sentiasa menghayati sejarah perjuangan pahlawan-pahlawan terdahulu dalam menentang penjajahan kerana itulah yang menjadi jati diri yang menaikkan semangat patriotik dan cintakan negara.
- Sebagai umat Islam, tarbiah atau didikan agama perlu menjadi elemen penting, bukan sahaja di rumah dan sekolah, bahkan menjadi amalan dalam seluruh kehidupan, yang menjadi kekuatan sebenar dalam membina generasi rabbani dan berakhlak mulia.



Nama sebenar Ibnu Khaldun ialah Abdul Al-Rahman Ibn Muhammad Ibn Khaldun Al- Hadrami. Berasal dari keturunan Khalid Bin Uthman iaitu seorang tentera Yaman yang pernah bergabung dengan tentera Andalusia. Semasa di Andalusia, nama Khalid bertukar kepada Khaldun. Ibnu khaldun dilahirkan di Tunisia pada tahun 732H/ 1332M dan meninggal dunia di Kaherah, Mesir pada 808H/ 1404M. Ayahnya seorang ulama, ahli bahasa dan seorang pemeritah tentera. Beliau telah kehilangan ibu dan ayahnya akibat wabak penyakit kusta yang melanda kampungnya .

Beliau berketurunan Arab dari Yaman yang berhijrah ke Andalus dan berpindah ke beberapa tempat iaitu Algeria, Fez, Granada, Bougie dan Mesir apabila Tunisia dilanda wabak taun. Beliau juga merupakan seorang yang tekun dalam menuntut ilmu walaupun sibuk menjalankan tugas pentadbiran. Beliau telah mempelajari ilmu-ilmu agama seperti fikah, hadis, tafsir, dan ilmu-ilmu naqil seperti logik, falsafah, matematik dan bahasa arab. Selain itu, beliau juga merupakan seorang pemikir islam terulung dalam bidang sejarah, sosiologi, politik dan agama. Semasa kecil beliau dididik oleh ayahnya dan dihantar berguru dengan ramai sarjana islam yang hebat di Tunisia.

Ketika muda beliau suka merantau, bekerja dan menyertai bidang politik. Ibnu Khaldun dianggap oleh sarjana barat sebagai tokoh dan ahli fikir yang tiada bandingannya dan memberi sumbangan yang besar kepada manusia di dunia seperti mana yang dinyatakan oleh Toynbee. Beliau juga dianggap sebagai seorang ahli falsafah sejarah dan sarjana teragung sepanjang zaman. Beliau menggunakan kaedah penyelidikan yang mirip kepada kaedah sosiologi di mana beliau menekankan bersifat-sifat semula jadi dan sebab-sebab peristiwa sejarah berlaku. Beliau membahagikan sejarah kepada 2 iaitu sejarah am dan sejarah khas. Seterusnya, Ibnu Khaldun menekan aspek-aspek dalaman bagi sesuatu peristiwa kerana sejarah berhubung rapat dengan latar belakang masyarakat dan tidak seperti ahli sejarah sebelumnya.

Ibn Khaldun menjawat beberapa jawatan di bawah pemerintah Tinisia dan Morocco dan pada tahun 1363 bertindak sebagai duta raja Moor di Granada, kepada Pedro Kejam Castile "*The Cruel Of Castile*".

Ibn Khaldun belayar ke Alexandria pada Oktober 1382, dimana beliau menghabiskan riwayatnya sebagai guru dan pensyarah di Al-Azhar dan universiti lain. Ibn Khaldun juga pernah dilantik sebagai Hakim Diraja oleh Sultan Abul Abbas, Cairo dan mengerjakan haji pada 1387.

Ibn Khaldun menyertai orang-orang Mesir dalam kempen mereka memerangi Tamerlane, pemerintah Mongol, dan bertanggung jawab mengatur penyerahan diri bandar Damsyik semasa ketiadaan Sultan Faraj.

Karya teragungnya iaitu Muqaddimah bermula sebagai penulisan mengenai sejarah orang-orang Arab dan Barber, tetapi mengandungi pendekatan saintifik mengenai pemahaman sejarah, politik, dan ekonomi. Ibn Khaldun juga mempercayai bahawa perkara yang di kurniakan Allah boleh dibuktikan secara empirikal (secara pengalaman dan kajian).

Ibn Khaldun juga memajukan konsep ekonomi, perdagangan dan kebebasan. Ibn Khaldun membangunkan idea bahawa tugas kerajaan hanya terhad kepada mempertahankan rakyatnya dari keganasan, melindungi harta persendirian, menghalang penipuan dalam perdagangan, mencetak dan menguruskan penghasilan wang, dan melaksanakan kepimpinan politik bijaksana dengan perpaduan sosial dan kuasa tanpa paksaan.

Dalam segi ekonomi, Ibn Khaldun memajukan teori nilai dan hubungkaitnya dengan tenaga buruh, memperkenalkan pembahagian tenaga kerja, menyokong pasaran terbuka, menyedari kesan dinamik permintaan dan bekalan keatas harga dan keuntungan, menolak cukai yang tinggi, menyokong perdagangan bebas dengan orang asing, dan percaya kepada kebebasan memilih bagi membenarkan rakyat bekerja keras untuk diri mereka sendiri.



DISEDIAKAN OLEH : EN. FITRI BAKHTIAR BIN ALI

Tambahan lagi, Ibn Khaldun terkenal kerana hasil kerjanya dalam sosiologi, astronomi, numerologi, kimia, dan sejarah. Secara berseorangan, Ibn Khaldun telah meletakkan titik mula bagi tradisi intelek pemikiran bebas Islam dan Arab, kerajaan bertanggung jawab, pasaran efficient, penyiasatan sains empirikal, pengkajian sosiologi, dan penyelidikan sejarah.

RENUNGAN

KEBERKATAN REZEKI



Boleh di katakan hampir setiap orang akan bangun pagi dan keluar bekerja semata-mata untuk mencari rezeki.

Ada yang rezeki dia banyak dan ada juga yang rezeki sedikit. Walau bagaimanapun, rezeki itu adalah DIA yang tentukan. Kita sebagai HAMBAA, boleh berusaha dan berdoa. Apa yang penting adalah keberkatan dari setiap apa yang telah kita usahakan. Tiada guna jika duit bertimbun-timbun, rumah harga berjuta-juta, tanah berekar-ekar, haji 7-8 kali TAPI semua dari duit RASUAH atau judi.

Hadith :

Rasulullah s.a.w bersabda, maksudnya: "Meraka yang mencari harta dunia (kekayaan) dengan jalan yang halal dan menahan dirinya dari meminta-minta (tidak menjadi pengemis) dan berusaha mencari nafkah untuk keluarganya serta belas kasihan, kasih sayang terhadap jiran tetangganya, nescaya di hari kiamat kelak ia akan berjumpa dengan Allah dengan mukanya berseri-seri seperti bulan purnama pada waktu malam."

Riwayat At-Tabrani



Lihatlah bagaimana anak-anak kecil ini turun ke laut bersama bapanya bagi mencari rezeki. Sekiranya ada di antara kita yang sering merungut yang dia hidup susah, ingatlah ada manusia yang lebih susah dari kita. Bersyukur dengan apa yang kita ada sebelum nikmat itu di tarik balik.

**ORANG YANG BEKERJA MELEBIHI DARI
APA YANG DIBAYARKAN,
CEPAT ATAU LAMBAT AKAN MENDAPAT
BAYARAN LEBIH DARI APA YANG
DIA KERJAKAN.**



Niat kerja sebagai ibadah..

Justeru, niat bekerja sebagai satu ibadah yang dilakukan kerana Allah SWT akan membetulkan hati manusia untuk melihat rezeki yang diperoleh itu adalah kurniaan Allah SWT semata-mata, bukan dari manusia.

Niat yang baik ini akan mengikis sebarang akhlak buruk seperti dengki, khianat, busuk hati terhadap rakan sekerja kerana niat yang baik akan meluruskan setiap perbuatan dan perlakuan seseorang Mukmin.

Sabda Baginda Rasulullah SAW: "Jika seseorang manusia yang bekerja untuk menyara ibu bapanya, bekerja untuk menyara dirinya daripada meminta sedekah, bekerja untuk mencari rezeki yang halal, pekerjaan seseorang itu umpama fisabilillah. Namun, jika manusia itu bekerja untuk riak, untuk mendapat pandangan manusia, untuk berlaku tidak adil sesama manusia, seseorang itu telah melaksanakan pekerjaan yang menurut perbuatan syaitan."

Sumber rezeki bagi setiap orang bukan terbatas dalam bentuk wang ringgit, material atau harta benda semata-mata, tetapi rezeki juga meliputi kelapangan waktu untuk membuat kebaikan dan amal ibadah kepada Allah SWT, kesihatan yang baik, hati yang tenang dan lapang, idea bernas dan bermanfaat, hatta kehidupan yang bahagia sekalipun.

Rezeki yang paling baik adalah rezeki yang dipenuhi dengan berkat iaitu rezeki yang walaupun sedikit tetapi mencukupi, manakala rezeki yang tidak baik adalah rezeki yang diperoleh dengan banyak, tetapi tidak mendatangkan manfaat, tidak pernah cukup dan tidak berkat.

Seseorang Mukmin yang mencari rezeki di atas muka bumi Allah SWT ini perlu meletakkan iltizam di dalam hati iaitu mencari rezeki bukan untuk mendapat kesenangan hidup semata-mata, tetapi mesti meletakkan keutamaan untuk mendapatkan rezeki yang halal dan berkat.



Oleh itu, umat Islam harus sedar bahawa bekerja dengan niat yang betul, akhlak dan perbuatan yang baik adalah tempat jatuh pandangan Allah SWT kepada seseorang Mukmin yang pastinya tidak saja mendapat pendapatan yang berkat tetapi ganjaran pahala di sisi Allah SWT. Oleh itu, jalanilah pekerjaan dengan amanah dan sebaik mungkin untuk mendapat kehidupan yang berkat dan ganjaran syurga Allah di akhirat kelak.



TIPS

TIPS BINA DISIPLIN DIRI



Disiplin diri adalah kemampuan untuk mengikuti peraturan yang dikenakan secara peribadi dengan ketertiban dan konsistensi. Pernahkah kita buat satu perancangan, namun gagal mengikutinya? Atau pun kita pernah mula dengan satu matlamat dan berputus asa kemudian hari? Ya, sudah tentu kita pernah mengalaminya. Terdapat dua sebab kenapa kita tidak mampu berdisiplin dengan matlamat yang ingin cuba dicapai. Iaitu matlamat kita mungkin tidak mempunyai sebab yang kukuh dan jelas serta mempunyai keyakinan diri yang rendah. Dua punca ini akan menyebabkan kita rasa sukar untuk kekal berdisiplin. Oleh itu, di sini terdapat beberapa tips yang boleh kita gunakan dalam membentuk disiplin diri.

MULA DARI PERKARA KECIL (START SMALL)

Sekiranya kita ingin bermula dengan suatu perkara yang belum pernah kita cuba, jangan mulakan dengan drastik. Semakin cepat perubahan itu, semakin sukar fikiran dan badan kita untuk menerimanya. Oleh itu, laksanakan sesuatu perkara dalam skala kecil, tujuannya adalah untuk membantu memahami sesuatu perkara dan juga memberi peluang untuk merasai pengalaman pertama secara realiti yang membantu kita seronok melakukannya.

MULAKAN SEKARANG (START NOW)

Kebanyakan orang sering berikrar bahawa mereka akan mengejar impian dan matlamat mereka pada tahun baru. Namun begitu, hanya sebilangan sahaja iaitu 1:10 yang dapat menggapai impian mereka yang ditetapkan pada tahun baru. Dengan meletakkan tarikh untuk mula melaksanakan impian kita atau untuk berubah akan memberi tekanan kepada kita. Oleh itu, sebaiknya anda laksanakan terus misi kita tanpa bertangguh.

TRACK PROGRESS

Tujuan untuk menjejak apa yang telah dilakukan adalah untuk memastikan kita tidak kaku dan kekal di tempat yang sama sahaja. Selain itu, ianya untuk memastikan serta mengingatkan kita berada di perjalanan yang betul. Di samping itu, ianya memberi motivasi kepada diri kita untuk kekalkan momentum dalam usaha mencapai impian tersebut.

2-MINUTE RULE

Peraturan 2 minit membantu kita menjadi lebih peka dengan tindakan kecil yang kita lakukan. Peraturan ini memerlukan kita untuk berhenti sejenak dan menilai situasi dan tindakan kita ketika itu. Adakah kita lakukan perkara yang betul? Sebagai contoh, apabila kita ingin menangguk tindakan kecil yang boleh ke arah matlamat jangka panjang, fikirkan bagaimana kehidupan kita jika mencapai sasaran. Dengan cara ini, kita dapat melatih otak untuk buat keputusan dengan baik dan lakukan sesuatu dengan segera tanpa bertangguh.

SUDUT JOM AMALKAN

CIRI-CIRI BUDI PEKERTI DAN AMALAN TERPUJI

1. Memberi salam kepada sesama Islam.
2. Bergaul baik dalam hidup masyarakat.
3. Menghormati jiran tetangga dan orang lain tanpa mengira agama dan bangsa.
4. Berbudi bahasa dalam pertuturan dan bersikap sopan santun dalam perbuatan.
5. Bermurah hati dan banyak bersedekah serta berbuat kebajikan kepada sesama manusia.
6. Menziarah orang yang sakit dan menziarah jenazah serta mengiringinya ke perkuburan.
7. Mengasihi kanak-kanak dan bersikap belas kasihan terhadap anak-anak yatim.
8. Menahan marah dan memaafkan seseorang yang bersalah dengan hati yang terbuka dan berlapang dada.

9. Mendamaikan orang yang bertelingkah.
10. Sentiasa menunaikan janji dan bersikap amanah.
11. Meninggalkan segala larangan agama.
12. Memenuhi dan menunaikan harapan orang yang meminta pertolongan.
13. Tidak menipu, mengumpat atau mengadu domba.
14. Tidak memutuskan persaudaraan, persahabatan silaturahmi.

15. Tidak sombong, bermegah-megah dan meninggi diri, sebaliknya sentiasa bersikap merendah diri.
16. Tidak melakukan perbuatan keji, maksiat dan seumpamanya.
17. Tekun dan amanah dalam melakukan pekerjaan.
18. Sentiasa meneguhkan keimanan dalam jiwa dengan amal-amal salih.
19. Hendaklah berasa gentar dan takut akan ketibaan hari kiamat.
20. Hendaklah mencintai akhirat.

LENSA INTEGRITI



**Audit Pensijilan MS ISO
37001:2016
ABMS Siri 2
Tarikh : 22 - 27.9.2023**



Kursus Pengukuhan Integriti

Peringkat Negeri Perak

Tarikh : 26.10.2023



KURSUS PENGURUSAN TATATERTIB BAGI PENGURUSI DAN AHLI LEMBAGA TATATERTIB JABATAN PENJARA MALAYSIA TARIKH : 17-19.10.2023





**Penganugerahan Pematuhan Piawaian
bagi Pensijilan MS ISO 37001:2016
Sistem Pengurusan Anti Rasuah (ABMS)
daripada pihak SIRIM Sdn Bhd.**

Tarikh : 11.10.2023



Audit Pensijilan MS ISO 37001:2016 ABMS Siri 1 Tarikh : 17-18.8.2023



CORETAN KATA...

Jadilah seorang pekerja yang berjaya walau apa pun jawatan kita.....

“BIAR GENTING, JANGAN PUTUS”

Terimalah apa pun pekerjaan anda

Apapun pekerjaan anda, terimalah tanggungjawab dan amanah yang telah diberikan itu dengan hati yang terbuka. Sebab kita yang memilih kerja itu walaupun mungkin itu bukan pekerjaan yang menjadi idaman kita selama ini.

Tidak ada pekerjaan yang sempurna, sebab semua pekerjaan di dunia ini walau apa pun ia mesti ada kekurangannya jua. Cuma sikap kita terhadap pekerjaan itu yang menambah lagi kekurangan pada pekerjaan itu.

Kerja kilang? Sebut sahaja kerja kilang mesti akan ada yang memandang sinis akan kerja kilang...tetapi sedarkah kita, ada di antara mereka ini yang bergaji RM24k sebulan...Apa pun jawatan dan kerja itu, bersyukurlah kerana kita tahu, duit yang diterima itu adalah hasil kerja kita sendiri dan bukannya meminta-minta atau hasil kerja yang dibuat secara salah.

Bersyukur kerana ada pekerjaan

Ingatlah..pekerjaan yang kita ada pada hari ini adalah impian kepada penganggur, rumah kita yang kecil berbanding kawan-kawan yang lain adalah impian kepada mereka yang hidup di jalanan sebagai gelandangan, harta kita walaupun hanya sebuah kereta yang tiada hutang dan uzur adalah menjadi impian kepada mereka yang terbeban dengan pelbagai hutang..



Jadi, sentiasalah memandang yang lebih rendah daripada kita dan bukannya membandingkan apa yang kita miliki dengan orang lebih tinggi daripada kita agar kita tahu, yang kita masih mempunyai pekerjaan untuk menampung kehidupan kita sehari-hari.

Manusia sentiasa ada peluang untuk mengubah nasibnya bergantung pada usahanya sendiri sama ada dia mahu terbang tinggi atau selesa dengan apa yang telah dimiliki.

Enjoy semasa bekerja

“Bos bagi banyak kerja? Asyik akuuuu jer yang kena buat itu, ini? Asik diaaaa jer yang dapat pujian? Bos bagi kerja hari ini, tapi nak semalam...”

Semua rungutan-rungutan biasa ini sentiasa berlegar di dalam hati setiap individu yang bekerja. Cuma mungkin tinggal lagi sama ada rungutan-rungutan ini dipandang serius atau sekadar rungutan semata-mata sahaja.



Terkadang keadaan ini berlaku apabila kita terlalu memikirkan akan beban-beban tugas yang diberikan pada kita, sehinggakan pada satu tahap kita akan sentiasa tidak berpuas hati dengan orang di sekeliling kita.. bos, rakan sekerja, kawan-kawan dan akhirnya mungkin melibatkan keluarga kita sendiri.

Ingat...bebanan ini sebenarnya akan menyusahkan diri kita sendiri. Jangan sampai akhirnya dek kerana perasaan tidak puas hati ini menyebabkan kita berakhir di kerusi pejabat...

Jangan bergaduh dengan bos

Dalam aspek pekerjaan, kekalkan prinsip "*Always refer to number 1 and number 1 is always right*"... Siapa number 1 itu..?Sudah pastilah bos tempat kita bekerja... Sebahagian besar dari kita kerap berdepan dengan masalah berhadapan dengan bos yang sukar. Jarang-jarang di antara kita dapat bekerja dengan bos yang '*satu kepala*'. Beruntunglah jika anda memiliki bos-bos yang mudah diurus.

Hargailah peluang tersebut untuk belajar dan terus belajar. Tapi...apa yang perlu kita buat jika terpaksa berhadapan dengan bos yang sukar? Melawan bukanlah jalan terbaik kerana ia akan memburukkan lagi keadaan dan memberi kesan langsung terhadap prestasi kerja anda...

Tips berhadapan dengan bos yang sukar:

- Elakkan memberi apa-apa respon semasa bos sedang marah
- Belajar untuk membaca '*mood*' harian bos anda

- Jangan anggap bos tahu semua perkara, anda sebagai individu yang berkenaan perlulah sentiasa '*update*' perkembangan terkini dengan bos anda
- Biarkan sahaja bos melepaskan kemarahannya selagi mana dia mahu
- Kenalpasti punca utama yang menyebabkan ia menjadi isu
- Jangan sabotaj diri anda dan prestasi anda dengan tidak membuat kerja





Jangan ponteng kerja

Anda sayangkan kerja anda? Walau sebesar mana pun tekanan dan masalah yang sedang dihadapi, ponteng kerja bukanlah satu jalan yang bijak. Banyak cara dan kaedah yang boleh digunakan untuk menyelesaikan masalah tersebut tanpa perlu menjejaskan kerja dan amanah yang telah diberikan. Ingat...hari ini anda membuat masalah dengan tidak datang bekerja, ada 10,000 lagi yang mengintai dan mengambil kesempatan untuk mendapatkan jawatan anda. Tak guna kita melawan arus dengan mengambil tindakan ponteng kerja dengan alasan “*saya berasa sangat tertekan sehingga menyebabkan saya tak mampu melangkah kaki ke tempat kerja. Saya masih sayangkan pekerjaan saya, berilah saya peluang untuk terus berkhidmat*” tapi pada masa yang sama masih tidak hadir bertugas. Ingat.. kalau anda rasa anda tidak mahu lagi meneruskan perkhidmatan anda, berundurlah dengan cara terhormat dan bukan sebaliknya. Biar jatuh terletak, jangan jatuh terhempas...

Sentiasa berbuat baik dan memudahkan kerja orang lain

Pada saat kita benar-benar memerlukan pertolongan, secara tiba-tiba ada individu yang menghulur bantuan. Padahal sebelumnya, kita tenggelam tanpa punca, karam tanpa dasar, dan tidak nampak tepian untuk berpaut. Barangkali ada di antara kita yang pernah mengalami situasi begini...Sama ada kita sedar atau tidak, inilah sebenarnya pertolongan dari-Nya kerana kita pernah memudahkan urusan orang lain di sekeliling kita sebelum ini. Mungkin kita sudah lupa, tetapi Allah tidak pernah lupa... Jom... Lakukan perubahan walaupun dengan menghadiahkan sedikit senyuman yang mungkin mampu menenangkan hati insan lain yang sedang gundah gulana. Apa pun, hulurlah bantuan dengan ikhlas.

**Biar genting tapi jangan putus....
Selagi belum berjaya capai matlamat kita,
selagi itulah jangan pernah mengalah**